

Пт, 31 января 25													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	82,5	61,04	47	38,5	260,73	201,86	1796,09	1 398,07	37,76	32,25
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	10,75	8,13	12,16	10,72	63,62	47,75	406,97	319,90	2,54	2,01
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71		
697/04	Молоко кипяченое	100	100	5,25	3,94	5,12	4,39	32,97	24,74	198,97	154,19	1,37	1,03
	Второй завтрак			3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	Обед			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	34,87	25,90	17,15	13,19	98,68	73,52	688,63	516,45	19,72	15,03
139/04	Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	200/15	150/15	0,83	0,66	0,06	0,05	6,90	5,52	31,49	25,20	3,19	2,55
ТТК-247к	Гречка с говядиной "Батыр"	40/160	25/110	10,66	9,42	6,91	6,46	14,08	10,49	161,20	137,82	14,53	11,09
ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150	21,75	14,19	9,97	6,48	51,28	35,25	381,89	256,06	1,80	1,24
	Хлеб белый	1/20	1/20	0,01	0,01	0,01	0,20	16,66	12,50	66,73	50,05	0,20	0,15
	Уплотненный полдник			1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	100	33,82	23,95	15,05	11,95	93,37	75,53	644,26	505,49	14,13	13,84
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	0,40	0,40	0,40	0,40	9,00	9,00	41,20	41,20	10,00	10,00
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57
	Хлеб белый	1/20	1/20	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Итого			337,51	266,7	263,04	220,97	1 148,6	930,74	8 311,96	6 778,47	412,2	335,21

	Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал				Витамины, мг					
	Масса порции, г.		Жиры		Углеводы		Ясли		Ясли		С		С	
	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
	49,34	38,19	54,06	42,55	235,11	183,47	1 620,30	1 260,36	45,34	40,04	226,7	200,2	45,34	40,04
	246,7	191,0	270,3	212,8	1175,6	917,4	8101,5	6301,8	226,7	200,2	226,7	200,2	226,7	200,2
	49,34	38,19	54,06	42,55	235,11	183,47	1 620,30	1 260,36	45,34	40,04	226,7	200,2	45,34	40,04

ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:

Г.Н. Мартинова
А.Р. Галина
Л.Р. Загмудкина

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству